

# Чек-лист для путешествий

Распечатай и отмечай пункты

Чек-лист для сборов в любую поездку – что нужно сделать, собрать, подготовить и обдумать перед путешествием.

Дополнено для 2020 года и Covid-19



# Что сделать?

## Заранее / за день до поездки:

- Распечатать чек-лист и начать заполнять
- Зарегистрироваться на рейс и распечатать посадочные билеты
- Распечатать брони отелей и найти их на карте
- Купить и распечатать страховку
- Снять наличные и обменять валюту (если нужно) или оформить карту для покупок без комиссии (например, Revolut)
- Сообщить своему банку о поездке
- Сделать копию паспорта
- Отправить себе на электронную почту копии документов (паспорт, билеты, брони) и/или сохранить на флешке
- Для поездки: скачать электронные книги, фильмы или игры
- Скачать путеводители и карты (например, MAPS.ME) и отметить нужные места – аэропорт / вокзал, отель, места, которые планируете посетить
- Зарядить гаджеты и внешние аккумуляторы
- Посчитать, во сколько выезжать в аэропорт
- Купить билет на аэроэкспресс или построить маршрут из аэропорта
- Постирать одежду

## Перед выходом из дома / вылетом:

- Проверить чек-лист
- Выключить свет и приборы из розеток
- Перекрыть воду (счётчики) и газ (если актуально)
- Выкинуть мусор и портящиеся продукты
- Полить цветы
- Закрыть балкон и окна
- Купить воды в аэропорту (на борту будет дороже)
- Выпить успокоительное / средство от укачивания (если надо)
- Отправить сообщение родным
- Включить авиарежим

## Дополнительные пункты:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# Что взять с собой?

## Документы

- Посадочные билеты
- Распечатать брони отелей
- Страховка
- Паспорт + копия
- Свидетельство о рождении (если актуально)
- Виза (если актуально)
- Водительские права
- Банковские карты и деньги

### Дополнительные пункты:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Гаджеты

- Телефон
- Зарядка
- Внешний аккумулятор
- Фотоаппарат, камера
- Переходники
- Карты памяти
- Наушники
- Электронная книга
- Фонарик
- Батарейки
- Адаптер для розетки (если актуально, например, Великобритания, Кипр, США)

## Гигиена

- Гель для душа (мини вариант) – если в отеле / апартаментах не входит в плату за номер
- Шампунь и кондиционер (мини вариант) – если в отеле / апартаментах не входит в плату за номер
- Зубная щётка и паста (мини вариант)
- Зубная нить
- Расчёска
- Влажные салфетки
- Салфетки
- Ватные палочки и диски
- Солнцезащитный крем (лето или горы)
- Линзы и раствор для линз (если актуально)
- Репеллент (если актуально)
- Пена для бритья
- Станок / лезвия
- Средства женской гигиены
- Косметика для ухода за лицом
- Декоративная косметика
- Для снятия макияжа
- Дезодорант, духи
- Бальзам для губ
- Средства для укладки
- Пинцет
- Маникюрный набор

### Дополнительные пункты:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# Что взять с собой?

## Одежда и обувь

- Нижнее бельё
- Носки
- Колготки / чулки
- Футболки
- Рубашки
- Джинсы / брюки
- Юбки / платья
- Джемпер / тёплая одежда
- Пижама / одежда для сна
- Удобная одежда для дороги / отеля
- Тапки / сланцы
- Головной убор
- Спортивная обувь
- Повседневная обувь
- Обувь на выход
- Куртка / пальто / плащ

### Лето:

- Купальник / плавки
- Шорты
- Сланцы
- Солнцезащитные очки
- пляжное полотенце
- пляжная сумка

### Зима:

- Термобельё
- Тёплые носки
- Перчатки
- Шапка, шарф

### Дополнительные пункты:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Аптечка

- Средство от укачивания
- Успокоительное
- Жаропонижающее
- От кашля
- От насморка
- Противопростудные
- От боли и спазмов
- От желудочно-кишечных расстройств
- От аллергии
- Витамины
- Капли для глаз
- Лекарства, которые прописал врач (если такие есть)
- Пластыри, бинт
- Зелёнка или йод
- Гель / мазь от растяжений

## Прочее

- Антисептик для рук
- Блокнот и ручка
- Записная книжка
- Журнал, книга
- Багажные бирки
- Перекус в дорогу
- Леденцы
- Надувная подушка
- Зонт

# Дополнение 2020 и приложение MAPS.ME

## Перед поездкой

- Проверить заболеваемость в стране
- Нужно ли заполнять форму для въезда в страну
- Нужно ли сдавать тест на covid19 для въезда в страну
- Нужно ли сдавать тест по возвращении из этой страны
- Нужно ли по возвращении соблюдать карантин / самоизоляцию
- Бронировать отель с бесплатной отменой резервации
- Проверить условия страховки – входит ли страховка от коронавируса, страховка отмены рейса
- Приехать в аэропорт раньше обычного (за 3 часа)

## В дорогу

- Антисептик
- Дезинфицирующие салфетки (для дезинфекции поверхностей)
- Маски для лица
- Одноразовые латексные перчатки
- Бахиллы (требуют в некоторых музеях)
- Градусник

## Приложение MAPS.ME

- Скачать приложение MAPS.ME на телефон и установить
- Найти регион, город направления
- Скачать карту города, региона заранее по wifi

На карте отметить основные пункты (заранее)


- Аэропорт / вокзал
- Отель /апартаменты
- Станцию метро / автобуса
- Музеи
- Кафе или рестораны по рекомендациям друзей или Tripadvisor
- Пункт аренды авто
- Пункт туристической информации

При скачанной заранее карте, навигация в MAPS.ME работает без интернета (нужны только геоданные)

# Хорошей поездки!

<http://www.my-trips.lv/>



 Татьяна @sol\_vinden

